



חדר הכושר וסטודיו החוגים



חדר הכושר פתוח ל-5 ימים בשבוע



א ב ג ד ה ו ש

ראשון, שלישי וחמישי 7:15-13:00 ו- 15:00-21:00
שני ורביעי 7:15-19:00 | בניין רונה רמון, קומה 6

לתשומת לבכם- שעות פעילות חדר הכושר והחוגים עשויות להשתנות. יש להתעדכן באפליקציית movement class, ולעקוב אחר העדכונים השוטפים מהקלאב

אנא ובמיוחד בחודשי הקיץ החמים - הצטיידו במגבת אישית,
שניתן לפרוס על המכשירים / מזרני האימון ובפרפומריה אישית
סייעו לנו לשמור על אוירה הגיינית ואימונים בכיף... גם בחודשי הקיץ הישראלי (:

השימוש בחדר הכושר מותר אך ורק בשעות הפתיחה,
בנוכחות מדריך מוסמך.

לחצו כאן»

לביצוע הרשמה ראשונית

להלן פעילות סטודיו החוגים:

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
08:00-יוגה	08:00-פילאטיס	08:00-פילאטיס	08:00-פילאטיס	08:00-פילאטיס
	16:30-פילאטיס	15:45-יוגה		
		17:00-פונקציונלי		

* במידה והינך בהריון - יש לעדכן את המדריכה על מנת שתתאים עבורך את התרגילים

לרישום לחוגים»

יש לבצע הרשמה ראשונית, להוריד את
אפליקציית החוגים ולהירשם לחוגים.



הצטרפו לקבוצות הספורט שלנו

טיולי רכיבה אחת לחודש / חודשיים
לפרטים ולהצטרפת יש לפנות לדוד סבלזון
david.savelzon@hp.com | 050-4029175

רכיבת אופניים

נפגשים בימי ג' ב- 18:15-19:45. באולם הספורט, מבצע משה 20 רמלה.
להצטרפות יש לפנות למיכאל סביאצ'קוב
michael.svyachkov@hp.com | 054-5990348

כדורסל גברים

אולם פרקט בסטנדרט של ליגה, אחלה חברה, מוזמנים שחקנים בכל הרמות

נפגשים אחת לשבוע, ביום א',
ב- 18:30-20:00 באולם הספורט בקרית עקרון - שבזי 50.
להצטרפות יש לפנות לרותי ורדי
ruthi.vardi@hp.com | 054-3008437

כדורשת נשים

**להורדת טופס הצהרה
והתחייבות לחצו כאן**

ההצטרפות מותנית במילוי וחתימה על טופס העדר תביעות.
לקבלת הטופס יש לפנות אלינו למייל: indigopo.employeeecare@hp.com
את הטופס החתום יש להחזיר חזרה לאותה כתובת מייל

